



六ツ川スポーツ会館



”ボッチャ”にチャレンジしました。

10月16日令和7年度六ツ川スポーツ会館自主事業として、みんなで”ボッチャ”をしました。

12名参加をいただき、みんなでボッチャにチャレンジしてみました。全員が初めての挑戦で、保健活動推進員の講師方々から、ボッチャとは？、ルールは、コートは、どのようにゲームを進めるか等々、図を使ったりして、わかりやすく、親切で丁寧な説明、指導を受けました。先ずは、体験！と、文字通り「手取り足取り」コーチを受けた後に、2チームに別れて、早速試合をして、思わぬミラクルプレーに大きな歓声と拍手が湧き上がり、みんな笑顔で楽しくボッチャ体験をしました。



全くの未経験でしたが、ルールは難しくなく初めてでも楽しめました。基本的にはボールを投げたり、転がしたり、力や体力は必要なく、むしろ、作戦や攻略方法などが面白かったです。初めての方々とも楽しくゲームができた楽しい時間を過ごせました、等々、ご意見をいただきました。

